



# 4月のこんだて表



中津川市・東白川村食と文化の館

月

火

水

木

金

にゅうがく しんきゅう  
ご入学ご進級おめでとございます



給食センターでは、みなさんの成長と健康を願い、安心・安全  
でおいしい給食を作るように、職員一同協力してがんばりま  
す。一年間よろしくお願いたします。



<p>8</p> 	<p>9</p>  <p>おほかあえ / おろしハンバーグ</p>  <p>ごはん / 実だくさんみそ汁</p>	<p>10</p>  <p>きんぴらごぼう / さばの塩焼き</p>  <p>ごはん / 五目呉汁</p>	<p>11</p>  <p>小松菜とツナの炒め煮 / 豚肉のしょうが焼き</p>  <p>ごはん / けんちん汁</p>	<p>12</p>  <p>中華あえ / 焼きギョーザ</p>  <p>ごはん / マーボー豆腐</p>
<p>15</p>  <p>昆布あえ / 豚肉とじゃがいもの揚げがらめ</p>  <p>ごはん / すまし汁</p>	<p>16</p>  <p>桜ゼリー</p> <p>煮びたし / ちくわの磯辺揚げ</p>  <p>うどん</p>	<p>17</p>  <p>大豆とひじきの炒め煮 / 鮭の塩こうじ焼き</p>  <p>ごはん / 豚汁</p>	<p>18</p>  <p>ささみのしモン味 / カラフルサラダ</p>  <p>黒パン / 豆乳カレースープ</p>	<p>19</p>  <p>お祝いクレープ</p> <p>春キャベツのあえもの / さわらの香味焼き</p>  <p>赤飯 / わかたけ汁</p>
<p>22</p> <p>ふいかえきゅうじつ 振替休日</p> 	<p>23</p>  <p>いちごヨーグルト</p> <p>チンゲンサイの炒めもの / 春巻き</p>  <p>しょうゆラーメン</p>	<p>24</p>  <p>海藻サラダ / 大豆と小魚の揚げ煮</p>  <p>カレーライス</p>	<p>25</p>  <p>チョコクリーム</p> <p>いかのハーブ焼き / グリーンサラダ</p>  <p>米粉食パン / コーンポタージュ</p>	<p>26</p>  <p>みしょうかん</p> <p>ごまあえ / きびなごのから揚げ</p>  <p>たけのご飯 / 磯香汁</p>
<p>29</p> <p>しょうわひ 昭和の日</p> <p>Spring...</p> 	<p>30</p>  <p>イタリアンサラダ / のり塩ポテト</p>  <p>ミートスパゲッティ</p>			

\* 都合により献立内容を変更することがあります。

\* 学校給食における米、大豆、県産野菜については、学校給食地産地消推進事業より、県・市・JAグループから補助を受けています。