

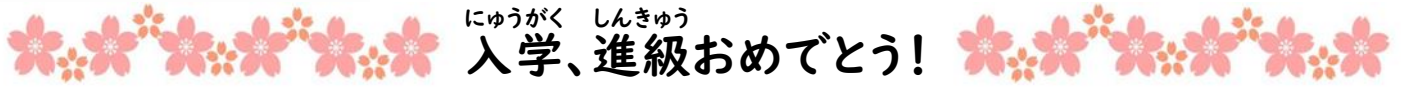


# すこやか

令和6年4月8日(月)

No.1

東白川小学校保健室



にゅうがく しんきゅう  
**入学、進級おめでとう!**

いよいよ <sup>あたら</sup>新しい学年が <sup>はじ</sup>始まりましたね。保健室では、<sup>ほけんしつ</sup>みなさんが <sup>こころ</sup>心も <sup>からだ</sup>身体も <sup>げんき</sup>元気  
に、<sup>まいにちえがお</sup>毎日笑顔で <sup>す</sup>過ごせるよう、<sup>てつだ</sup>お手伝いをしていきます。いつでも <sup>ほけんしつ</sup>保健室に <sup>き</sup>来てくだ  
さいね。1年間 <sup>ねんかん</sup>よろしく <sup>ねが</sup>お願いします。

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります!

月 日	こ う 目 項 目	たいしょう 対 象	どんなことをしら べる?
4 / 9 (火)	はついくそくてい 発育測定 しりよくけんさ 視力検査	ぜんいん 全 員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• からだがどれくらい <sup>せいちょう</sup>成長しているか調べます。</li> <li>• 見る <sup>み</sup>力が <sup>ちから</sup>どれくらいあるか調べます。</li> </ul>
	ちょうりよくけんさ 聴 力 検 査	1・4年生 <sup>ねんせい</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 耳が <sup>みみ</sup>しっかり <sup>き</sup>聞こえるか調べます。</li> </ul>
4 / 25(木)	し かけんしん 歯科検診	ぜんいん 全 員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• むし <sup>ば</sup>歯があるかないかだけでなく、かみ <sup>あ</sup>合わせや <sup>しにく</sup>歯肉の様子、<sup>は</sup>歯の <sup>よご</sup>汚れ <sup>ぐあい</sup>具合もみてもらいます。</li> </ul>
4 / 25(木)	じ じょうけんさ 1次尿検査	ぜんいん 全 員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>じんぞう</sup>腎臓のはたらきをみます。 あさ <sup>あさ</sup>朝いちばんのおしっこをとってね</li> </ul>
4 / 26(金)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい 1年生 きぼうしゃ 希望者	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>いろ</sup>色の <sup>み</sup>見え方を調べます。</li> </ul>
5 / 8 (水)	じ じょうけんさ 2次尿検査	たいしょうしゃ 対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>ほけんしつ</sup>保健室から <sup>れんらく</sup>連絡があった人はもう <sup>いちど</sup>一度、<sup>じんぞう</sup>腎臓のはたらきをみます。 あさ <sup>あさ</sup>朝いちばんのおしっこをとってね。</li> </ul>
5 / 9 (木)	じ び かけんしん 耳鼻科健診	1・4年生 <sup>ねんせい</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>みみ</sup>耳、<sup>はな</sup>のど、<sup>はな</sup>鼻をみてもらいます。</li> <li>• アレルギー <sup>せいびえん</sup>性鼻炎などの <sup>びょうき</sup>病気が <sup>み</sup>見つかります。</li> </ul>
5 / 14(火)	ない かけんしん 内科検診	ぜんいん 全 員	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>えいようじょうたい</sup>栄養状態、<sup>しんぞう</sup>心臓の <sup>はたら</sup>働き、<sup>しんぞう</sup>ひふの状態をみてもらいます。</li> </ul>
	うんどうきけんしん 運動器検診	ねんせい 5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>せほね</sup>背骨や <sup>むね</sup>胸の <sup>ほね</sup>骨、<sup>かんせつ</sup>関節に <sup>いじょう</sup>異常がないか調べます。</li> </ul>
6 / 3 (月)	しんでんすけんさ 心電図検査	1・4年生 <sup>ねんせい</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>しんぞう</sup>心臓の <sup>はたら</sup>働きを調べます。</li> <li>• リラックスして <sup>う</sup>受けることが <sup>たいせつ</sup>大切です。</li> </ul>
	けつえきけんさ 血液検査	ねんせい 6年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <sup>せいかつしゅうかんびょう</sup>生活習慣病の <sup>よびぐん</sup>予備軍が <sup>み</sup>みつかることがあります。</li> </ul>



# ～保健室について～

## 保健室

って どんどころ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

**げんき☆クイズ**

これなんだ？ //

**あいうおお**

**ヒント** みんなが〇〇〇で過ごせますように…

保健室の  
安江 佑羽 です。

みなさんが自分の体や健康を大切に、成長していけるように、お手伝いをします。よろしくお願ひします！

## 保健室の約束

保健室に来る前に

- ・担任の先生に伝える
- ・けがをしたところは水で洗う

保健室に来たら

- ・あいさつをして入る
- ・静かにすごす
- ・室内のものを勝手にさわらない

## 【保護者の方へ】

新しい学年がスタートしました。この時期は、新入生はもちろん、2～6年生の子どもたちにとっても、新しい環境の中での緊張も多く、心も体も疲れやすくなります。夜は早めに休ませ、朝食を摂って登校できるように見届けをお願い致します。

また、心配なことや気がかりなことがありましたら、担任や養護教諭、学校の職員にいつでもご相談ください。

## 災害共済給付制度 についてのお知らせ

登校中に

体育の授業で

遠足中に

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。