



運動会で 大活躍!!

10月3日に行われた神土保育園親子運動会の一場面。チア・ガールや野球選手などに変身したお父さん、お母さんを見て大喜びの園児たちを尻目に、変身した皆さんはちょっと恥ずかしそうでしたが、素敵な変身ぶりに会場からは拍手喝采でした。

10日には村民運動会が開催され、グラウンドいっぱい小学生の組み立て体操や保育園の鼓隊パレードが行われ、秋空のもと元気いっぱい披露していました。



広報

1998 11 No.449
平成10年

ひがししらかわ

人口の動き

—10月末住民登録人口から—

世帯数	900	世帯
人口	3,238	人
転入	1	人
転出	6	人
出生	2	人
死亡	8	人

先月と比較して11人減
昨年同月と比較して40人減

決算

平成九年度財政事情の公表

総額四十三億八千万円の使い道



平成九年度で事業が完了した中川原水辺公園（県営中山間事業）

一般会計

村の会計年度は、毎年四月一日から、翌年の三月三十一日までですが、三月末で、すべての会計を締めることはできませんので、五月末までを、整理期間として決算をまとめます。

平成九年度の一般会計の決算額は、歳入（収入）が二十九億五千二百九十万円、歳出（支出）が二十八億五千三百九十九万円となり、差し引き九千八百九十一万円の次年度繰越しとなりました。これは、前年度と比べると歳入で八・三％、歳出で八・二％の減となりました。

歳入で最も大きな割合を占めるのは、地方交付税で十五億八








平成九年度の一般会計・特別会計決算認定が九月の議会定例会で審議され認定を受けました。まとめられた平成九年度決算のそれぞれの会計について、私たちの村の『台所事情』はどのようになっているのでしょうか。また、私たちの納めた税金はどのように使われているのでしょうか。皆さんに村の財政状況を理解いただき、より一層村政に関心を深めてもらいたいと思います。

百八十七万円と全体の五一・一％を占めています。これは、所得税、法人税、酒税などを財源に国が地方へ一定の基準で交付するものでこの地方交付税を含め、た国・県支出金、村債、地方譲与税などの依存財源は、全体の八三・四％を占めるのに対し、皆さんから納めていただいた村税などの自主財源は全体の十六・六％にあたる四億九千六百三十三万円となり、財政事情は相変わらず苦しいといわざるをえません。

■一般会計歳入総額 29億5,290万円

地方交付税 15億887万円 51.1%	国・県支出金 5億7,699万円 19.5%	村債 3億270万円 10.3%	村税 2億2,646万円 7.7%	その他 3億3,788万円 11.4%
----------------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------

■一般会計歳出総額 28億5,399万円

 農林水産業費 7億8,914万円 27.7%	 公債費 4億8,008万円 16.8%	 衛生費 3億3,063万円 11.6%	 総務費 3億2,392万円 11.3%	 民生費 3億1,448万円 11.0%	 商工費 2億455万円 7.2%	 教育費 1億8,865万円 6.6%	その他 2億2,254万円 7.8%
---	--	--	--	--	--	---	--------------------------

農林水産業費で七億八千九百十四万円。全体の二七・七%を占めています。村の大切な施策である農林業の振興に加え高付加価値型農業育成事業（合併茶工場整備）、高齢者生きがい発揮促進事業（曲坂・黒淵集会所整備、健康管理情報システム整備）、農村資源活用農構事業（黒淵のハナノキ公園整備）、最終事業年度となつた県営中山間事業（中川原水辺公園整備）などの事業を行いました。八年度に比べ、国産材製材施設整備県営畑総事業が八年度で完了したことにより一三・九%の減となりました。

特別会計

次いで多いのが村の借入金元利

【国民健康保険特別会計】農林業や自営業の方の医療費支給を行うこの会計は、健康管理システムを導入し管理に努め、決算で一千三百十八万円の赤字となりましたが、基金繰入金などを差引いた単年度収支では六百三十二万円の赤字となりました。

【老人保険特別会計】七十歳以上と六十五歳以上の寝たきりなどのお年寄りの医療費を扱うこの会計は、歳入歳出差引き二千五百二十一万円の剰余金がありました。この中には、九年度の交付金精算による返還金一千六百十二万円を含んでいます。

償還金である公債費で、前年対比三・九%増の四億八千八万円。こもればの里・誘遊街道等整備による地域総合整備、施設整備・村道、農道整備による過疎対策事業債の償還金が主なものです。

衛生費は、簡易水道特別会計繰出金、病院事業会計補助金、合併処理浄化槽設置補助金が大きいため三億三千六十三万円。簡易水道事業が大明神川を水源とする一期工事の最終工事年度となり、繰出金が大幅に減つたため、前年対比一五・二%の減となりました。総務費が、三億二千三百九十二万円で、全体の一一・三%。住民基本台帳の窓口処理と税徴収業務を電算化する

【有線放送電話特別会計】健康管理システムの回線増設、道路工事に伴う支障移転工事などを行い百七十九万円の剰余金が出ました。

【分収造林費特別会計】水源の森ほか五十畝の下刈り・間伐作業を行い、一般会計からの繰入金を充てました。

【簡易水道特別会計】平成四年度に始まった第一期地区の工事が完了し、村の六〇%が水道水を使用できるようになりました。歳入、歳出とも前年対比五七%の減となりました。

【病院事業会計】常勤医師三名の体制で新看護制度を導入して村民の疾病治療、健康指導・管理などに努めました。入院、外来とも前年度を上回りましたが依然として苦しい台所です。

マスト導入事業、財政調整基金積立などで増加したものの八年度に移動通信鉄塔整備事業が完了したため、前年対比三九・〇%の減となりました。

そのほか商工費は、こもればの里交流機能整備（繰越事業の食の体験工房「味彩」建設と九年度事業の伝承広場整備事業、はなの森公園整備）が新たに加わり前年度対比七・七・二%増の二億四百五十五万円。民生費で、老人ホーム入所措置費、社会福祉施設整備基金積立金の増により前年対比六・九%増の三億一千四百四十八万円。また、教育費は中学校生徒海外研修など新規事業により前年対比二・七%増の一億八千八百六十五万円となりました。

特別会計歳入・歳出決算額

	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	2億6,674万円	2億5,356万円
老人保健特別会計	4億4,785万円	4億2,264万円
有線放送電話特別会計	3,342万円	3,163万円
分収造林費特別会計	233万円	231万円
簡易水道特別会計	2億1,737万円	2億1,180万円
病院事業会計(損益勘定)	4億9,062万円	5億1,323万円
“ (資本勘定)	7,583万円	9,139万円
計	15億3,416万円	15億2,656万円

村民一人当たりの村税負担額は約七万円

皆さんから納めていただいている村税は、二億二千六百四十六万円。これを税目別に分けて、今年の三月末の人口、世帯で単純に割つたのが左の表で税負担額は、一人当たり六万九千七百二十一円となりました。

税目別に村税の割合を見ると、固定資産税が一億一千九十万円で村税全体の四九%、次いで個人・法人を合わせた村民税が一億百二十万円で四五%となつています。

以下、村たばこ税、軽自動車税、特別土地保有税の順になっており、この村税は前ページの表のとおり歳入全体の七・七%を占めています。

村税負担の状況

【単位：円】

税項目	一世体当たり	一人当たり
村民税	113,198	31,157
固定資産税	124,048	34,144
村たばこ税	10,166	2,798
軽自動車税	5,736	1,579
土地保有税	158	43
計	253,305	69,721

★税負担額は、平成10年3月末日人口及び世帯数で単純に割つたものです。従って法人関係分も含まれていません。

運



▲「わぁーデカパンツって
ブカブカだね」
東白川小学校



▲ついつい本気になってしまった5・6年生の親子競技「たまかタイヤか」



「きりなしオセロ」
制限時間内にチームカラーにするため、駒をひっくりかえす楽しい競技



◀すてきなドレスで踊る園児たち

五加保育園

動

会

この秋村内の学校、保育園の中で一番手をきいて、九月二十日に運動会を開催したのは五加保育園。神戸保育園は十月三日に、越原保育園は十月四日に、それぞれの園で家族ぐるみの運動会を楽しみました。

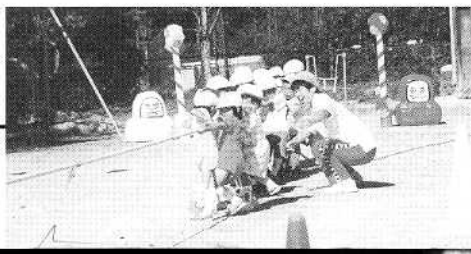
保育園の運動会は三歳児、四歳児、五歳児と年齢を重ねるごとに競争心が沸いてくるようで、リレー式の競技などはバトンを早くもらおうと体がだんだん前へ出てしまう姿も見られました。会場に訪れた人も幼い子の競技や演技をする姿を見ては、声援を送り、あまりの可愛さに涙するなど保育園の運動会を満喫していました。

越原保育園

▼祖父母との玉入れ対決ハンディは、カゴの高さにあります。



東白川小学校の運動会は、雨で二日間の延期となりましたが、九月二十九日に開催されました。



小学生ともなると競技や集団演技などにも迫力が出てきます。みんなが一丸となつてやる姿がとても頼もしかったです。赤、白組とも工夫された応援合戦を含め二十八種目「出しつくせ！力と技のすべてを」のスローガンのもと、全児童が夏から練習してきた成果を十分に発揮していました。

「わたしのほう、かってる？」
精いっぱい引っぱる姿もかわいい

神戸保育園

カラートネルをくぐる障害物競争や、自分より大きな玉を運ぶ大玉ころがし



「スポーツの秋」の到来！と言えば「運動会」。村内の三つの保育園と小学校、そして今回十回目を迎えた、村民運動会が盛大に開催されました。見て！笑って！走って！応援しました！平成十年秋の運動会。その様子をスナップ写真で紹介しましょう。



ピストルの音
こわいな〜
ほく



赤組・杉山信男さん
白組・安江泰子さん
による選手宣誓です。

村民運動会

←一目我が子の姿をカメラやビデオに納めようと、ゴール前はギャラリーでいっぱい。



非行の身 つみ



◀風船は、この圧力ですんなり割れました。

熱が入る職場対抗・地区対抗リレー▼



村民運動会は昭和四十八年十一月三日に第一回を開催しました。第一回には特別参加として県警音楽隊と東中プラスバンド部の競演で入場行進をしています。第二回の目玉として仮装行列パレードなど村民二千人が参加し大きな盛り上がりを見せた…と当時の広報に

▲目の前のパンがなかなか口に入りません。



▲皆さんを楽しませてくれた、岐阜部品のフィリピン研修生のダンスショー

「借り物はなんだ!」と……
ペットボトルも空とはいえこの量とこの
キョリを走るのはけっこうキツイナー。



晴天に恵まれ午前九時から開催され、会場を訪れた人は約千七百人。

開催日も平成十年十月十日の十ずくしです。これにちなみスローガンも「スポーツの祭典、競技の健闘今日の充実明日への発展」と十をもじってアピールしました。

記載されています。
今年十回を迎えた村民運動会は

五加運動場が開設され地区単位の運動会が開かれるようになり、陰をひそめていた村民運動会でしたが、昭和六十一年に八年振りに再開されて以来四年ごとに開催されるようになり、今年第十回村民運動会も無事終了しました。次回は平成十四年の開催となります。

越原・

東白川中
学校教
員チーム
に、地区
対抗リレー
は、平
チームに
凱歌が上
がりました。

昔なつかしい馬跳びもできました。これが案外えらい事。



地区ごとに張られたテントの下に応援席を設け競技に参加したり、声援を送ったりしました。毎回盛り上がりを見せる職場対抗リレーは、

「ソーレ!」と息を合わせてポールをすり抜けていきます。
ちゃんと棒に足がついているかな?



元気村の『出来事情報』



アメリカンコッカースパニエルの親(右)子(平安江政辰さん愛犬)

手作

メニューがいっぱい健康クッキング

十月十六日はなのき別館の調理室で「第二回健康クッキング教室」が開催され、村内の約二十人のお母さん方が腕を振るいま



▲今日のできばえはいかが。▲手際よくおやつ作りをする参加者

した。今回のメニューは、ご飯のせんべい、焼きバナナのフルーツソースなど全五種類です。どのメニューも添加物なしの安心で簡単なおやつです。その中の一つをご紹介します。

◎豆腐ドーナツ作り方①ミックスと軽く水切りした豆腐を手でよく混ぜる。②揚げ油を一八〇度に熱しをスプーンですくって落とし、ゆっくりと中まで火を通し油をよく切る。

(材料八人分/ホットケーキミックス四〇〇g 豆腐四〇〇g 揚げ油適宜) 短時間に出来たおやつを試食したお母さん方も「これなら出来る」と確かな手ごたえを感じていました。

(先月号のキノコはカラカサダケでした)

展覧

秋を彩る菊の花

秋の庭を飾る大菊の展覧会が十月二十四日から十一月四日まで、役場庁舎玄関で開催され訪れる人の目を楽しませました。



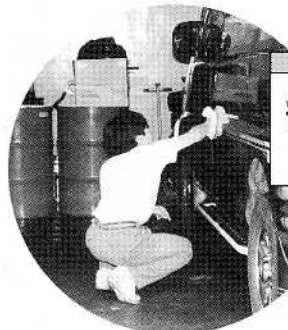
十月二十二日には庁舎の玄関で講座生たちが午後一時から二時間に渡り、展覧会の準備を行ない、よしずの生け囀りなどでちよっとしたコーナーを設営しました。会場に菊を持ち込む菊作り講座生たちも「菊」が映えるとうれしそうです。講座生の安江均さんも「菊を作り始めて三年目だけれど、結果が早い菊作りは熱中でき楽しかった」と話されます。

村の菊作り講座は昨年からはじめられましたが展覧会は今回が初めてで、「多勢の人に見られると思うと緊張する」と話す講座生もいました。講座生三十二人の出品した花は、百鉢をこし期間中に開花する花もあるなど期間中いつでも

※菊作りのお問い合わせは、役場環境課まで

体験

将来の夢は、仕事はなに？ 自動車整備士・保母…

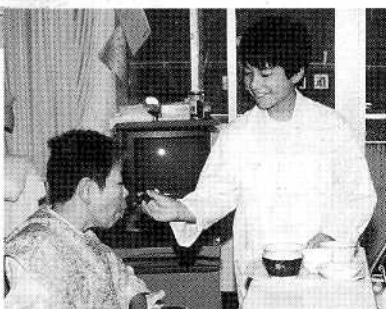


それぞれの職場で仕事に精を出す東白川中学校の皆さん

作業着に身を包み懸命に自動車にワックスをかけているのは、中島スタンドで職場体験をしている安江勇貴さん。「手慣れているせいか、仕事が早い」と事業

所の方からのことばです。こうした職場体験を十月二日に村内の事業所で行ったのは、東白川中学校の二年生四十名の皆さんです。体験を通して自らの進路観や人生観の意識をもったり、郷土の産業の様子をつかんだりするなど大切な学習を今回は三十事業所に分散して体験しました。

白川茶屋では今井美知子さんが「将来は栄養士になりたい」と、目標も確かに体験学習に挑んでいました。



話題集まれ!

県道沿いで清掃作業をする
商工会員の皆さん。

越原保育園での
▼ 修繕作業



台風のなごりが
見られた主要道路
は、落ち葉や枝、
ごみなどで大変汚
れていましたが皆
さんの作業で大変
きれいになり、通
学する小・中学校
の子供たちも大喜
びでした。

奉仕 清掃・修繕の ボランティア商工会員

十月四日に行われた東白川村
商工会一日奉仕作業は全国統一
スローガン「地域に貢献する商
工活動」を合言葉に約十年続け
られています。今回も商工会員
のうち約百五十人が村内の公共
施設の営繕作業と主要道路の草
刈り作業、曲坂神付地内にある
桜木の病気枝切りや商工会青年
部が実施したカーブミラー磨き
など一日奉仕作業
を行いました。

希望の水車が きれいになりました

修復

東白川小学校の校庭の片隅にある希望の水車
は、この学校の第一回卒業生が卒業記念に残し
たもので、今年で十九年の月日がたち、ここ数
年いたみがひどくなっていました。
せっかくの記念を残そうと十月二十五日に、
今年度のPTA役員によって一日作業が行われ
水車小屋もきれいに修復されました。修復作業
にあたり、村内に在住する第一回卒業生も寄付
金を集め協力をしていただきました。



▲きれいになった水車に大喜びの児童たち

れも熱演と感動の劇ばかり、セットや衣装小道具なども工夫されています。それに、昼休みのピアノミニコンサートでも今流行の歌を弾きこなし会場に訪れた卒業生や前担任の先生、在校生など大勢の皆さんを楽しませるなど、見どころの多い文化祭でした。

“感動を伝えよう” 東白川中学校文化祭

熱演

十月二十
五日はな
き会館で東
白川中学校
の文化祭が
開催されま
した。
一年生の
元気いっば
いの演技を
はじめ、ど

▶三年生の「戦争を知らない子どもたち」



▶貧神の熱演ぶり



「骨密度測定」を受けるとあなたの骨の年齢
がわかる? ちよっとわかるのがこわい思いも
しますが、今や人生八十年とも言われる時代です
骨密度測定で人の基盤となる骨が丈夫か調べる
のも、健康チェックにいいのではないでしょ
うか。
年一回行われる「骨密度測定」は平成七年か
ら始まり今年で四回目。今年は十月二十七日に
保健センターで測定と指導が行われました。普
段タバコをよく吸う男性や、ダイエットの経験
がある方、骨折が多い方などは要チェック。

あなたの骨は 大丈夫ですか

測定



▲骨密度測定の様子(保健センター)

このコーナーは笑顔です。
あなたの撮った写真をお寄せください。▶

なごやか村の『人情報』

お便り

受験生の皆さんへ

加納高等学校 1年生
杉山 綾美 (大沢)

みなさんお元気ですか。私が中学校を卒業し親元を離れ早半年。だいたい入学したての頃は慣れない環境の中でとげこんでいける心配だったし、帰っても一人で心細い日もありました。けれど、自分の将来の夢につなげていける唯一の道だと思って決めたので頑張っています。今では友達もでき、毎日楽しく生活しています。昨年の今頃は受験生と思いつつやらなきゃいけない事があるのを嫌って、分かっていても他事をしてしまったり、このままじゃ行きたい高校へ行けないというあせりや不安でいっぱいでした。

今受験の真っただ中にいるみなさんはつらい時期かもしれません。がここからが本当に大切なときで、なんだかんだいってでも勉強は大事です。またつらい思いをしているのは自分一人じゃないことに気付いて周りの人達を大切にしていってほしいです。



夏祭り会場で同級生とカメラに向かう綾美さん(右から2人目)



村民運動会職場対抗リレー第1位
高井ファミリー勝利のほほえみ

わが家のスター

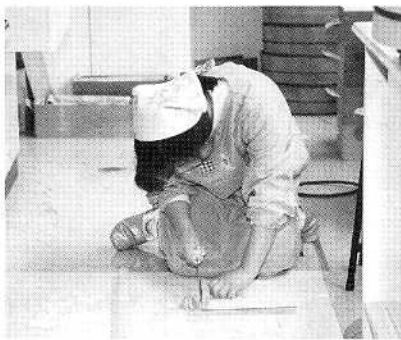


このコーナーの子
もたちみな同い年。
10年後、20年後「広
報」をみればホラ!
1歳のあの子の顔が...



▲ 古田木之美ちゃん
(正貴さん・忠美さん
= 柏本)

仲間をたずねて



第2回目そば打ち体験の様子

教室開放促進事業・運営委員会が開催する「レディースセミナー」が「篆刻教室」「パンフラーワー作成」をはじめ全五回の充実した内容で開催中です。その二回目に当たる十月二十七日に、最近ブームの「そば打ち」

を体験したセミナーの仲間を訪ねました。

作業は、そば粉八に対し小麦粉(中力粉)二の割合で混ぜ合わせることから始まりました。ポイントは二つで「練り」と「し」。参加した皆さんも額に汗をにじませながら「けっこううらいね」と懸命に作業を続けていました。

講師の先生の話に熱心に耳を傾ける皆さん。お互い楽しい趣味やためになる講義など共通した内容のセミナーを通し、仲間作りをしたり、自分の時間を大切に過ごしていました。作業の終わりに、自分で打ったそばを、満足そうに舌鼓。次回の教室も楽しみにしていました。



第1回篆刻教室の作品
(上親田 安江光子さん)



みんな仲間だ!

消息

10月1日～10月31日

(敬称略)

●誕生おめでとうございます

(中谷) 田口 輝久 } 裕平
美晴 }
(大明神) 長谷川正利 } 兼司
育子 }

●おくやみ申し上げます

今井 裕之 38歳 (平)
安江 和子 74歳 (上親田)
田口 重夫 68歳 (日向)
安江 千圃 82歳 (日向)
中村 ひさ多 83歳 (平)
今井 良吉 98歳 (神付)
古田 みつ 84歳 (平)
内木 逸介 74歳 (黒瀬)

職場から

村内保育園



全国の少子化現象はここ東白川村にも現れて、現在越原保育園には33人、神土保育園36人、五加保育園20人の園児が保育されています。園児数は30年前の約1/3と減りましたが、保育園の機能は変わりなく、働く親にとって頼りになる存在です。

入所した園児たちは、年間約280日の園生活を送りますが、入所していない幼児を一時的に預かる「一時保育制度」も十月から開設され、前年度開設の「延長保育」と併せてますます充実した保育内容を兼ね備えました。

少子化の今、園生活はますます大切な人間形成の場となりますが、心強いのはベテラン保育士の存在で、保育はもろなる育児の悩み・相談など地域のニーズにこたえるよう日々努力しています。一時保育・延長保育の詳しいお問い合わせは(有線-越原保育園3440番・神土保育園2490番・五加保育園2272番)まで。

神土平

古田泰之さん・京子さん夫婦



昨年六月に御結婚なさり一年間村外で過ごされ、新居の完成と同時に郷里にUターンされた古田泰之さん、京子さんご夫婦を訪ねました。

「料理がうまく行動力がある」とご主人が話されると奥さんも「こつこつと努力型の人です」と話される仲のよいお二人です。ご主人はギター・スキー、奥さんはお花・スキー、最近ではパソコンでインターネットも楽しめる多趣味のお二人ですが、村内に同年代の友人が少ないので淋しいと話されます。一足早く奥さんは村のサークル活動に参加し、交友の輪を広げてみえますが、勤め先が村外のご主人はなかなか時間がなく大好きなギターも出来ないそうです。当面のお二人の抱負は、「インターネットが使いこなせるようになることと子供を」と話されました。

ホットアングル



「30人31脚全国大会」東海地区予選

雨の中、記録に挑む東白川小学校5年生の皆さん「それイチニ」

九月二十三日「三十人三十一脚」の東海地区予選に名古屋市へ出掛けたのは、東白川小学校5年生の児童たちです。一口に「三十人三十一脚」といってもむつかしく、練習では、五、六人が一度に転んだり股がさけてしまうほど足が離れてしまったり大変でした。予選当日は台風の翌日で天候も悪く、大勢の人の中、それにチャンスは一回きりです。あいにく、結び紐がとれ予選落ちとなってしまいました。今回の挑戦は5年生の宝物になった事でしょう。



もくれんの赤い実
(提供 加舎尾 田口 穰さん)

知ってほしい『生活情報』

社協から

地域で支え合う
温かいお正月

師走が近づき社協では今年も歳末たすけあい運動を展開致します。
十二月一日～三十一日までの一ヶ月間を歳末たすけあい月間と定め、例年どおり事務嘱託員さんを通じ皆様にご協力をお願い致します。
お寄せいただいた善意の志は、地域福祉のために有効活用されます。

課題を追う

十月から

分別収集スタート

Ⅱ 容器包装リサイクル法って何Ⅱ

この法律は、正式名称を「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」といいますが、ちょっと長くてむずかしいので、一般には「リサイクル法」と呼ばれています。

私たちの便利で豊かな生活が、製品の「大量生産→大量消費→大量廃棄」を生み出し、その結果ごみが急増してしまいました。現在、全国平均で一日一人当たりにして一キログラムものごみが排出されています。

このリサイクル法は、ごみの中で約六割を占める缶やビン・ペットボトル・紙などの、商品を含んでいる容器や包装を再商品化しようとするものです。

この法律は、消費者と市町村、業者の役割を次のように分担し、協力してリサイクルをすすめます。

☆消費者の役割Ⅱ容器包装ごみを金物、ガラス、紙、プラスチックなど種類別に分別し、資源として出す義務。
☆市町村の役割Ⅱ分別された容器包装ごみを収集し、種類別に保管し、事業者にわたす義務。

☆事業者の役割Ⅱ市町村から容器包装ごみを引き取り、原材料や製品として再商品化する義務。

東白川村は、対象となる分別品目十種類のうち、既に紙類やペットボトル等四品目は実施していますので、この十月から、缶、ビン等五品目の分別収集をスタートさせました。残りの一品目は、プラスチック類の中のトレー、発泡スチロール類だけとなり、平成十一年四月から実施できるよう準備をすすめています。

これからは、単なるごみとして排出していた家庭ごみを資源ごみとして分別するには、住民ひとり一人の「分別はあたり前」という意識の確立が必要のようです。



▼手近なものを使って
切れ味良好な包丁に▲

皆さんは、定期的に包丁を研いでいらしゃいますか。

現在では簡単に包丁を研ぐ器具が出回っていますが、調理をしている最中に切れ味が悪くなった時、覚えておくと役立つ食器を利用した方法を紹介します。

まずお皿（糸底がざらざらしている方が良い）を選び、ひっくり返したら糸底に包丁の刃をあて手前に五～六回引くようにします。刃を裏返して今度は押すように五～六回、これを数回繰り返せばたちまちシャープな切れ味がよみがえります。

こんな方法なら食事の支度の流れを止めることもなく、あっと言う間に研ぐことが出来ますのでおすすめです。

▼歩行に合わない
スニーカーもある？▲

最近のスニーカーを運動やレジャーだけでなく幅広く利用している人が多くなりました。

ズック靴と呼ばれていたような平べったい底の薄いものは、衝動が足に伝わりやすいので、長時間歩くときは避けたほうがよいでしょう。

一方、最近流行の、エア（空気）の入ったスニーカーは、衝動をよく吸収してくれますが、ひざにかかる負担はかなり大きいことが分かっています。激しいスポーツのときはよいのですが日常履くにはあまり適していません。

足に合わない靴はさまざまなトラブルを招きます。靴を履いている時間が長い人は特に自分にあった靴を選びましょう。



行政の窓口

福祉医療制度をご存じですか

福祉医療制度とは、乳児、母子家庭、重度心身障害者や七十歳からの老人保健の適用を前にした六十九歳老人の医療費の一部を村が助成するものです。健康保険や助成金によって個人の負担額は無料、もしくはわずかな金額で診療や治療が受けられます。

対象者の負担割合や助成期間は次の通りです。
【六十九歳老人】 助成対象者／満六十九歳の老人・個人負担割合／保険適用内で総医療費の一割（但し、入院時の食事医療費に係わる標準負担額及び外来の薬剤一部負担を除く）・助成期間／誕生月の翌月の初日から七十歳の誕生月末日まで（一日生まれは誕生月の前月の末日）
【重度心身障害者（児）】 助成対象者／身体障害者手帳一〜三級所持者、同四級で戦傷病者手帳所持者、療育手帳所持者（IQ五十以下）

障害年金受給者・個人負担割合／保険適用内は無料・助成期間／認定された月の初日から最初の九月三十日まで。年に一度更新。

【乳幼児】 助成対象者／三歳未満児・個人負担割合／保険適用内は無料・助成期間／出生日から三歳の誕生月の末日まで

【母子家庭等】 助成対象者／十八歳未満児を扶養している配偶者のいない母とその子供、もしくは父母のいない十八歳未満児・個人負担割合／保険適用内は無料・助成期間／事実発生日の翌日から、最初の九月三十日まで。年に一度更新。

【重度心身障害老人】 助成対象者／身体障害者手帳一〜三級所持者同四級で戦傷病者手帳所持者、療育手帳所持者（IQ五十以下）、障害年金受給者のいずれかの該当者で、老人保険の適用者・個人負担割合／保険適用内は無料・助成期間／認定された月の初日から

詳しくは／役場住民課 有線二二五一

国民健康保険加入者の皆さんへ 被保険者証が変わります

平成十年十二月一日から国民健康保険被保険者証が更新になります。色は、オレンジ色（退職者制度加入者は青色）に変わり、有効期限が、平成十二年十一月三十日（特殊な事情のある場合を除く）までの二年間となります。

新しい被保険者証がお手元に届くのは、今月の二十日頃となり郵送されます。

十二月から受診されるときは、必ず窓口で新しい保険証をお見せください。また、有効期限のきれた保険証は破棄処分してください。期限切れの保険証で受診されると、全額を自己負担するよう請求される場合がありますからご注意ください。学生や遠距離入院などの事情で家族と別個の保険証をお持ちの方も同様の扱いとなりますからご注意ください。仕事の都合などで保険証が変わった場合（「社会保険」→「国保」その逆の場合も含む）も月に一度は提示しましょう。詳しくは／役場住民課 有線二二六二

ありがとう
ございました

御寄付 (敬称略)

【社会福祉協議会】
 現金10万円＝杉山照幸（平）
 現金10万円＝安江新一（上親田）
 現金5万円＝瀧瀬甲子郎（上親田）
 現金1万5千円＝立正佼成会東白川地区
 車椅子用座布団＝樋口美佐枝（西洞）
 タオル＝しらゆりの会
 古切手＝JA東白川支店
 古切手＝菊田清美（曲坂）
 古切手＝安江春巳（平）
 古切手＝匿名

【障害者福祉指定】
 現金10万円＝今井和道（平）

【社会福祉事業指定】
 現金10万円＝安江康吉（日向）
 現金5万円＝田口友子（中谷）

【東白川小学校】
 現金2万円・缶茶30本（希望の水車修理用）
 ＝東白川小学校第一期卒業生
 希望の水車修理材料一式＝山共製材
 竹ほうき20本・雑巾150枚＝高砂会
【神土保育園】
 さつまいも40kg＝田口貞造（中通）

糖尿病を予防しよう

豊かな食生活と運動不足によって、糖尿病にかかる人が年々増えています。糖尿病はだれでもかかる可能性があり、また、合併症も起こりやすい病気です。ここでは、糖尿病にならないためにはどうすればよいからお話します。

第一に、野菜をたくさん食べることです。穀類や野菜などからとる食物繊維には、糖質など栄養素の吸収を抑えて、食後の血糖値をゆっくり上げたり、インスリンを節約する働きがあります。

第二に、糖質をエネルギーとして上手に働かせるビタミンB1・B2をとることで

す。緑黄色野菜、きのこ、ごま、豆、のり、うなぎ、チーズ、レバー、わかめ、納豆などに含まれています。

第三に、暴飲暴食はさげ、肥満にならないよう心掛けることです。適度な運動を続けることも大切です。

保健婦だより

輝く田舎の『文化情報』



年に一度咲く月下美人の花
(平 田口二三子さん)

この広報が皆さんの手元に届くころには、大菊の花も盛りをすぎていることと思いますが、初夏の苗づくりから十月の輪台かけまで、約五か月の長い間、村の菊づくり講座生三十二名が大菊づくりに挑戦しました。

菊は中国で誕生し、日本にきたのは七九七年桓武天皇の代といわれ、不老長寿の薬として珍重されてきました。

菊が不老長寿の薬であったという伝説として、旧暦の九月九日に酒に大菊の花を漬けて飲む菊酒は、長生きの秘訣だと言われていました。また、旧暦九月八日の夜に菊の花に綿をかぶせ、翌九日の朝、その綿で全身をふくと体が若返るそうです。

大菊づくりは難しく、素人では無理と思われるのですが、実はそんなに難しくありません。菊に適した腐葉土と、毎日十分ほど菊を観察する時間があれば誰でも作れます。

ちなみに、今年の講座生全員が見事な花を咲かせました。

旬の話

しゅん

大菊

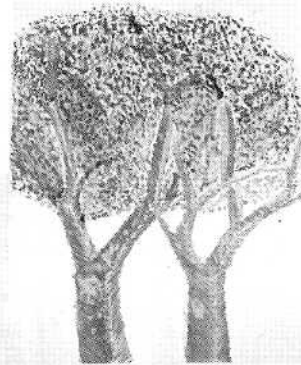
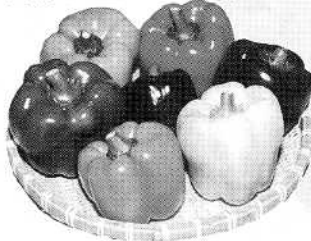
私の作品



東白川中学校1年生
今井有紀さん(柏本)
▼夏休みの作品「かばん」



今井喜代さん(神付)
▼食用「七色ピーマン」



「どんぐり」▶
安江くるみちゃん
(神付)
神土保育園



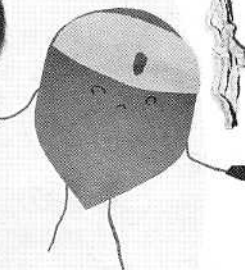
「どんぐり」▶
伊佐治勝弘ちゃん
(中通)
神土保育園



◀「明るい木」
安江珠美さん(上親田)
東白川小学校4年生



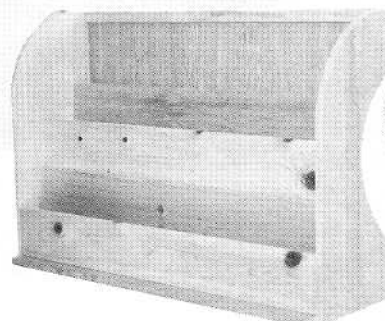
「ひのきのリース」と
「あじさいとハーブのリース」
田口良子さん(上親田)



東白川中学校3年生
高井純一さん(黒淵)
▼夏休みの作品「棚」



▲見つけた形「海のさかな」
安江祥子さん(上親田) 東白川小学校1年生



心のオアシス

東白川村百科

林道

道は生活に密着していますから常に私たちの意識にあります。しかし同じ道でも「林道」は少し違うようです。

本村のように山が多く東濃松という資源がある地域では、その松の生産性を高める事が大切です。

「生産性を高める」とは、植林や手入れ、伐採や搬出などの作業をし易くして、コストを下げることでありますが、そのためには林道が一番効果があります

考えても見てください、もし林道が無かったら、村内の山の80%くらいが片道歩いて3~4時間も掛かるでしょう。朝登りはじめて着いたころにはお昼の弁当、それから降り始めて夕方家に着く、などという話も笑い話で済まなくなりそうです。

できるだけ山の奥まで車で入る、重い物を持って歩く時間を短縮し、生産のための時間を多くする。また作業の機械化を進める。このためには林業がどうしても必要なのです。

しかし山の中の道だけに人目に触れることは少ないですが、村の林道総延長は、道幅の狭い作業道から基幹的林道まで含めて136,249 mに達します。



「ある詐欺師の風景」 村松 友視著

人は信じたいと望むことを信じ、自分を愛するものを愛するものだ。結婚詐欺師の条件はこの鉄則を疑わないこと。金の話を切り出すところに難しさと危険があるのも確かだが、そこがゲームの醍醐味。

全国を渡り歩き、虚実の境に生きる結婚詐欺師の姿を描く小説。

「酪農家族」 立松 和平著

みんなで牛を飼い、質の良いミルクを生産する、そんな生活に誇りを持つ家族たちのいる星野牧場。そして「みるく」と「大地」姉弟にすてきな友だち「ネコタ」が加わった。

転校生との友情、牧場で繰り広げられる動物との共生から命の大切さ、生きる力を学びます。



短歌

朝夕は涼風の立ち安らげるひとときありて逝く夏惜しむ

安江 守平

少しづつ手抜きしながら仕事なす畑は老いしわれの遊び場

荻田 清美

汗を拭く指の下よりかいま見た息子の髪に白きが混ざる

安江 とくよ

日やせし子等たくましくベダル踏む二学期始まる初秋の朝

三戸 きり

伊勢の海おだやかにして老の日に娘と航く船のしづき虹立つ

田口 かずみ

渦巻きの蚊取線香燃え盡きぬ渦美しき灰を残して

今井 かな

コスモスの薄紅の花ゆらしつつわが山畑に秋深みたり

安江 嘉久一

ミニとまと三本植えて一夏を一人のわれの事足りにけり

安江 節子(平)

秋風に羽根痛めたる迷い蝶上下に翔びて枯葉に休む

早瀬 久子

あなたも作品をお寄せください—初心者、とくに若い人たちの投稿を歓迎します。偶数月の20日までに越原安江嘉久一宛に出して下さい。

舞妓さんのかんざしに似る雫の花揚羽の蝶が止まりて遊ぶ

安江 澄

八十路ゆく晩秋の空すみ渡りラインに浮かぶ白帝の城

安江 龍玉

自販機のそこだけポット明るくて寂しさただよう眠らぬ一画

小林 道子

床に臥す友を見舞えどはげましの言葉も出さず手を握るのみ

伊藤 美枝

幼き日の初恋の彼女世を去りしを知らずありたり吾はうかつに

伊藤 重雄

おしらせ

連絡

募集

行事

鉄道に対して ご意見は

ありませんか

「てつどう目安箱」の設置

このたび、県内の鉄道をもっと便利で利用しやすくするために「岐阜県鉄道問題研究会」を設置しました。研究会では、「てつどう目安箱」を設置し、鉄道を通勤、通学、観光等に利用している方のご意見、感想等を募集していますのでお寄せください。

募集内容／岐阜県内を走行している鉄道に対するご意見等送付先／〒五〇〇一八五七〇岐阜県庁交通物流企画課内、岐阜県鉄道問題研究会事務局 FAX〇五八一二七一九まで



法務局からのお知らせ

岐阜地方法務局美濃加茂支局は、十一月十六日から先の本庁舎に移転します。また、十一月二十四日をもちまして岐阜地方法務局御嵩支局および可児出張所は、美濃加茂支局へ統合することになりました。

所在地／〒五〇五〇二七、美濃加茂市本郷町七丁目四番十六号、岐阜地方法務局美濃加茂支局 ☎〇五七四一二五―二四〇〇

研修のご案内

県民向けの研修を左記の通り行っています。

※パソコン基本トレーニング
開催日／十一月二十七日
受講料／二千円※中高生のためのインターネット入門
開催日／十二月二十日午後
受講料／千円お問い合わせ
／大垣市加賀町四一七
ソフトラビジャパン研修係
☎〇五八四一七七―一
三 FAX〇五八四一七七―
一一〇四

第一回東白川村 菊花賞決定

村役場玄関で十月二十四日～十一月四日迄開催されていた菊花展の大賞が決まりました。(敬称略)

村長賞／中島まゆみ(神付) 村議会議長賞／早瀬智登子(上親田) 商工会長賞／安江均(日向) 森林組合長賞／安江和子(神付) JA美濃加茂東白川支店長賞／今井大(日向)



おめでとう
ございます。

11月 全国青少年健全育成強調月間

明るく円満な家庭づくりが 子どもの心を育てる出発点

子ども110番の家

『子ども110番の家』と書かれた黄色のプレートを見られたことがあると思います。

これは、子どもが危険なことや怖いことなどにあったら、気軽に助けを求められる家のことです。この家を選定するのに今年度の二月から小中学校のPTA役員で話し合いそれぞれの家庭にお願いしたものです。

この活動は、今から五年ほど前、可児市から始まり今では、黄色いプレートだけの効果も大きいようです。



現在、首都機能の移転先候補地の選定作業が進められています。候補地として、大きく分けて北東地域と中央地域の二区分、実質的には、中央地域が東海地域と三重・畿央地域に分かれ三つの調査対象地域が設定され調査が進められています。▼平成十一年秋にはこの中から候補地が選定され、法律で移転先が決定されることになっています。▼東海地域は「岐阜県・愛知県・静岡県」で構成され、私たちの住んでいる岐阜東濃地域から愛知県三河地域をへて静岡県西部に至る地域をいい選定基準から見ても最も適している地域といえます。▼移転先が決まると新首都の建設は、二〇〇四年度以降に着工され、着工から十年後に、新首都の新国会議事堂で第一回目の国会が開催されます。▼首都機能移転は、二十一世紀に課せられた重大なプロジェクトです。この地域に決まれば、地域に及ぼすメリットは、測り知れないものがあります。皆で誘致推進を図り実現させたいものです。(X)